«Утверждаю»
Директор МОУ ССШ № 55

МЕНЮ

на 09.09.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9						
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	***№307К***	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	***№203***	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	***№363К***	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	***№376***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
ИТОГО		**18,6**	**14,2**	**80,3**		**70-00**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-9						
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	***№307К***	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	***№203***	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	***№363К***	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	***№376***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
ИТОГО		**22,4**	**17,4**	**89,8**		**70-00**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**