

# МЕНЮ



№ 55  
«Меню»  
в байкете  
на 10.09.2020г.

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена         | Выход г | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|--|---------|-------------|-------------|--------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |         |             |             |              |                        |               |
| <b>Обед</b>  |         |             |             |              |                        |               |
| Овощи свежие или отварные  | 60      | 1,3         | 0,4         | 7,7          |                        |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем  | 200     | 1,5         | 4,0         | 7,4          | №88                    |               |
| Рагу из птицы  | 150     | 12,7        | 14,6        | 13,9         | №289                   |               |
| Компот из свежих плодов (яблок)  | 200     | 0,2         | 0,2         | 27,5         | №342                   |               |
| Хлеб пшеничный   | 40      | 3,0         | 0,2         | 19,5         |                        |               |
| Хлеб пеклеваный  | 30      | 1,9         | 0,3         | 12,3         |                        |               |
| <b>Итого</b>   |         | <b>20,6</b> | <b>19,7</b> | <b>88,3</b>  |                        |               |
| <b>Полдник</b>   |         |             |             |              |                        |               |
| Пирожок печеный с вишней   | 100     | 5,9         | 4,5         | 46,2         | №406                   |               |
| Чай с сахаром каркаде  | 200     | 0,2         | 0,0         | 15,0         | №685                   |               |
| <b>Итого</b>   |         | <b>6,1</b>  | <b>4,5</b>  | <b>61,2</b>  |                        |               |
| <b>Всего</b>   |         | <b>26,7</b> | <b>24,2</b> | <b>149,5</b> |                        | <b>100-00</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b> |         |             |             |              |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |         |             |             |              |                        |               |
| <b>Обед</b>  |         |             |             |              |                        |               |
| Овощи свежие или отварные  | 100     | 2,2         | 0,6         | 12,8         |                        |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем  | 250     | 1,9         | 5,1         | 9,3          | №88                    |               |
| Рагу из птицы  | 200     | 16,7        | 19,4        | 18,6         | №289                   |               |
| Компот из свежих плодов (яблок)  | 200     | 0,2         | 0,2         | 27,5         | №342                   |               |
| Хлеб пшеничный   | 40      | 3,0         | 0,2         | 19,5         |                        |               |
| Хлеб пеклеваный  | 30      | 1,9         | 0,3         | 12,3         |                        |               |
| <b>Итого</b>   |         | <b>25,9</b> | <b>25,8</b> | <b>100,0</b> |                        |               |
| <b>Полдник</b>   |         |             |             |              |                        |               |
| Пирожок печеный с вишней   | 100     | 5,9         | 4,5         | 46,2         | №406                   |               |
| Чай с сахаром каркаде  | 200     | 0,2         | 0,0         | 15,0         | №685                   |               |
| <b>Итого</b>   |         | <b>6,1</b>  | <b>4,5</b>  | <b>61,2</b>  |                        |               |
| <b>Всего</b>   |         | <b>32,0</b> | <b>30,3</b> | <b>161,2</b> |                        | <b>100-00</b> |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: