

МЕНЮ



№ 55
Зав. производством
В. В. Сидорова
на 11.09.2020г.

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Овощи свежие или отварные | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,6 | 4,0 | 10,4 | №82 | |
| Плов из птицы | 150 | 15,3 | 19,0 | 27,4 | №492 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | №388 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | | |
| Итого | | 23,8 | 24,2 | 97,5 | | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | №738 | |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | №348 | |
| Итого | | 7,1 | 3,2 | 69,8 | | |
| Всего | | 30,9 | 27,4 | 167,3 | | 100-00 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Овощи свежие или отварные | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,1 | 5,0 | 13,0 | №82 | |
| Плов из птицы | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | №492 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | №388 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | | |
| Итого | | 30,3 | 31,7 | 114,3 | | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | №738 | |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | №348 | |
| Итого | | 7,1 | 3,2 | 69,8 | | |
| Всего | | 37,4 | 34,9 | 184,1 | | 100-00 |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: