


МЕНЮ

«Утверждаю»
 Директор МОУ
 «СШ №55
 «Солнце знаний»
 на 02.09.2020г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	№82	
Рагу из птицы	150	12,7	14,6	13,9	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
ИТОГО		20,7	19,7	91,3		70-00
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-3						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	№82	
Рагу из птицы	200	16,7	19,4	18,6	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
ИТОГО		26,1	25,7	103,7		70-00

Директор: 

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 