«Утверждаю»
Директор МОУ СШ № 56 «Долина знаний»
/Т.В. Бейкалов/

МЕНЮ

на 09.09.2020г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	***№102***	
Котлеты рубленные из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	***№294***	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,2	4,2	38,6	***№302***	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	***№648***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
ИТОГО		**30,1**	**26,9**	**136,2**		**70-00**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-9						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,4	19,0	***№102***	
Котлеты рубленные из птицы	100/5	16,2	20,7	15,1	***№294***	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,5	5,1	46,4	***№302***	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	***№648***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5		
ИТОГО		**37,3**	**32,4**	**160,0**		**70-00**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**