«Утверждаю»
Директор МОУ сош № 55
«Долина знаний»

МЕНЮ

на 10.09.2020г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Щи из свежей капусты и картофеля	200	1,5	4,0	7,4	***№88***	
Рагу из птицы	150	12,7	14,6	13,9	***№289***	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	***№342***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
ИТОГО		**20,6**	**19,7**	**88,3**		**70-00**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-10						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Щи из свежей капусты и картофеля	250	1,9	5,1	9,3	***№88***	
Рагу из птицы	200	16,7	19,4	18,6	***№289***	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	***№342***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
ИТОГО		**25,9**	**25,8**	**100,0**		**70-00**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**