

«Утверждаю»

Директор МОУ

№ 15.09.2020г.

## МЕНЮ

на 15.09.2020г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	№88	
Котлета рыбная	80	10,9	7,3	12,8	№388	
Пюре картофельное	150	3,1	7,4	21,6	№128	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
<b>Итого</b>		<b>21,8</b>	<b>19,6</b>	<b>112,0</b>		
<b>Полдник</b>						
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	№738	
Кофейный напиток	200	2,3	1,3	25,9	№692	
<b>Итого</b>		<b>8,9</b>	<b>4,4</b>	<b>68,3</b>		
<b>Всего</b>		<b>30,7</b>	<b>24,0</b>	<b>180,3</b>		<b>100-00</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>						
<b>ВАРИАНТ-2</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,1	9,3	№88	
Котлета рыбная	100	13,7	9,2	15,9	№388	
Пюре картофельное	180	3,8	9,0	25,8	№128	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
<b>Итого</b>		<b>26,6</b>	<b>24,4</b>	<b>126,3</b>		
<b>Полдник</b>						
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	№738	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	№692	
<b>Итого</b>		<b>8,9</b>	<b>4,4</b>	<b>68,3</b>		
<b>Всего</b>		<b>35,5</b>	<b>28,8</b>	<b>194,6</b>		<b>100-00</b>

Директор: 

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 