«Утверждаю»
Директор МОУ №

МЕНЮ

на 21.09.2020г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	***№103***	
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	***№307***	
Пюре картофельное	150	3,1	7,4	21,6	***№128***	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	***№342***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
ИТОГО		**21,6**	**18,3**	**115,9**		**70-00**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-7						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	19,9	***№103***	
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	***№307***	
Пюре картофельное	180	3,8	9,0	25,8	***№128***	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	***№342***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5		
ИТОГО		**27,0**	**22,9**	**136,1**		**70-00**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**