



№ 135
на 01.10.2020г.

МЕНЮ

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-4						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	№135	
Чахохбили	80	9,6	10,6	5,3	№491	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	№304	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
ИТОГО		21,1	19,9	112,0		70-00
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-4						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Суп из овощей	250	1,8	3,7	11,0	№135	
Чахохбили	150	18,2	19,8	9,7	№491	
Рис отварной	180	4,5	6,5	46,7	№304	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
ИТОГО		31,6	31,1	131,4		70-00



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

7