


# МЕНЮ

«Утверждаю»  
Директор МОУ

№ 33

на 02.10.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>						
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	№388	
Рагу из овощей	150	2,6	10,4	13,5	№224	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3		
<b>ИТОГО</b>		<b>17,4</b>	<b>18,0</b>	<b>65,6</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-5</b>						
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	№388	
Рагу из овощей	180	3,3	12,2	16,1	№224	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3		
<b>ИТОГО</b>		<b>20,9</b>	<b>21,7</b>	<b>71,3</b>		<b>70-00</b>

Директор: 

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 