

«Утверждаю»

Директор МОУ

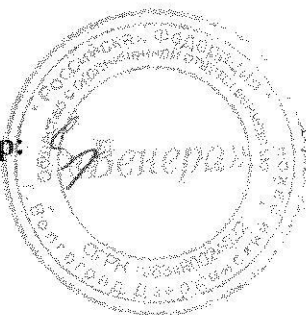
№ 55

МЕНЮ

на 05.10.2020г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7						
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150	4,1	4,9	26,0	№175	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	№15	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Итого		10,6	9,0	57,3		
2-й завтрак						
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4		
Всего		21,3	26,4	103,7		100-00
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена						
ВАРИАНТ-7						
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,4	6,6	34,7	№175	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	№15	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Итого		11,9	10,7	66,0		
2-й завтрак						
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4		
Всего		22,6	28,1	112,4		100-00

Директор:



Зав. производством:

С/с

Экономист по ценам:

Г