

«Утверждаю»
Директор МОУ

№ 55
Зав. производством

МЕНЮ

на 05.10.2020г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7						
Обед						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	№103	
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	№307К	
Пюре картофельное	150	3,1	7,4	21,6	№128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
Итого		21,6	18,3	115,9		
Полдник						
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4		
Всего		32,3	35,7	162,3		100-00
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена						
ВАРИАНТ-7						
Обед						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	19,9	№103	
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	№307К	
Пюре картофельное	180	3,8	9,0	25,8	№128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5		
Итого		27,0	22,9	136,1		
Полдник						
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4		
Всего		37,7	40,3	182,5		100-00

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: