




«Утверждаю»  
Директор МОУ *Син № 35*

### МЕНЮ

*Иванов Иван Иванович*  
*Петров П.В.*  
на 06.10.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>						
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,5	17,0	13,5	№280/3 30	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3		
<b>ИТОГО</b>		<b>22,5</b>	<b>22,1</b>	<b>80,7</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-8</b>						
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,5	21,0	16,4	№280/3 30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3		
<b>ИТОГО</b>		<b>26,8</b>	<b>27,0</b>	<b>89,2</b>		<b>70-00</b>

/ *С.В. Вонеров* / **Директор:** 
*С.В.* **Зав. производством:**
*Ж* **Экономист по ценам:**