



«Утверждаю»

Директор МОУ

№ 55

МЕНЮ

на 07.10.2020г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9						
Завтрак						
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Итого		18,6	14,2	80,3		
2-й завтрак						
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	№692	
Итого		7,2	9,4	75,1		
Всего		25,8	23,6	155,4		100-00
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена						
ВАРИАНТ-9						
Завтрак						
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Итого		22,4	17,4	89,8		
2-й завтрак						
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	№692	
Итого		7,2	9,4	75,1		
Всего		29,6	26,8	164,9		100-00



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: