

«Утверждаю»

Директор МОУ

№ 55

МЕНЮ

на 07.10.2020г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9						
Обед						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	№102	
Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	№294	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,2	4,2	38,6	№302	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3		
Итого		30,1	26,9	136,2		
Полдник						
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	№692	
Итого		7,2	9,4	75,1		
Всего		37,3	36,3	211,3		100-00
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена						
ВАРИАНТ-9						
Обед						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,4	19,0	№102	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,1	№294	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,5	5,1	46,4	№302	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3		
Итого		37,3	32,4	160,0		
Полдник						
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	№692	
Итого		7,2	9,4	75,1		
Всего		44,5	41,8	235,1		100-00

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: