



«Утверждаю»
 1009 Директор МОУ

№ 104
 на 07.10.2020г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9						
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
ИТОГО		18,6	14,2	80,3		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-9						
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
ИТОГО		22,4	17,4	89,8		70-00

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: