

«Утверждаю»  
Директор МОУ

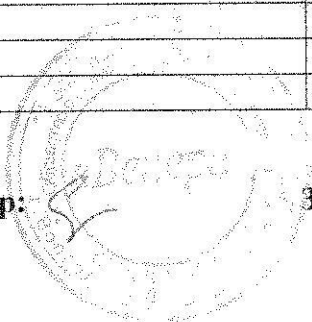
Сек. № 33

# МЕНЮ

на 07.10.2020г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	№102	
Котлеты рубленные из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	№294	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,2	4,2	38,6	№302	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
<b>ИТОГО</b>		<b>30,1</b>	<b>26,9</b>	<b>136,2</b>		<b>70-00</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-9</b>						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,4	19,0	№102	
Котлеты рубленные из птицы	100/5	16,2	20,7	15,1	№294	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,5	5,1	46,4	№302	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5		
<b>ИТОГО</b>		<b>37,3</b>	<b>32,4</b>	<b>160,0</b>		<b>70-00</b>

Директор:



Зав. производством:

*[Handwritten signature]*

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*