

«Утверждаю»

Директор МОУ

№ 55

МЕНЮ

на 08.10.2020г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10						
Обед						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	№88	
Рагу из птицы	150	12,7	14,6	13,9	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
Итого		20,6	19,7	88,3		
Полдник						
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	№685	
Итого		6,1	4,5	61,2		
Всего		26,7	24,2	149,5		100-00
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена						
ВАРИАНТ-10						
Обед						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,1	9,3	№88	
Рагу из птицы	200	16,7	19,4	18,6	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
Итого		25,9	25,8	100,0		
Полдник						
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	№685	
Итого		6,1	4,5	61,2		
Всего		32,0	30,3	161,2		100-00

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

