«Утверждаю»
Директор МОУ СОШ № 35

МЕНЮ

на 08.10.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10						
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	***№388***	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	***№304***	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	***№421К***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
ИТОГО		**19,0**	**13,9**	**83,0**		**70-00**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-10						
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	***№388***	
Рис отварной	180	4,5	6,5	46,7	***№304***	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	***№421К***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
ИТОГО		**22,5**	**16,9**	**93,9**		**70-00**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**