



«Утверждаю»

Директор МОУ

*Свиц № 55*

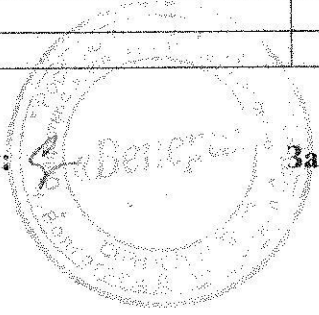
### МЕНЮ

*Свиц Д.В.*

на 08.10.2020г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Щи из свежей капусты и картофеля	200	1,5	4,0	7,4	№88	
Рагу из птицы	150	12,7	14,6	13,9	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
<b>ИТОГО</b>		<b>20,6</b>	<b>19,7</b>	<b>88,3</b>		<b>70-00</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-10</b>						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Щи из свежей капусты и картофеля	250	1,9	5,1	9,3	№88	
Рагу из птицы	200	16,7	19,4	18,6	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
<b>ИТОГО</b>		<b>25,9</b>	<b>25,8</b>	<b>100,0</b>		<b>70-00</b>

Директор:



Зав. производством:

*С*

Экономист по ценам:

*Г*