

# МЕНЮ



№ 55  
 на 09.10.2020г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	№82	
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	№492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
<b>ИТОГО</b>		<b>23,8</b>	<b>24,2</b>	<b>97,5</b>		<b>70-00</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-11</b>						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	№82	
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	№492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
<b>ИТОГО</b>		<b>30,3</b>	<b>31,7</b>	<b>114,3</b>		<b>70-00</b>

Директор: \_\_\_\_\_ Зав. производством: \_\_\_\_\_ Экономист по ценам: \_\_\_\_\_  
