

# МЕНЮ

«Утверждаю»  
Директор МБОУ

№

на 30.09.2020г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	№82	
Рагу из птицы	150	12,7	14,6	13,9	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
<b>ИТОГО</b>		<b>20,7</b>	<b>19,7</b>	<b>91,3</b>		<b>70-00</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-3</b>						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	№82	
Рагу из птицы	200	16,7	19,4	18,6	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
<b>ИТОГО</b>		<b>26,1</b>	<b>25,7</b>	<b>103,7</b>		<b>70-00</b>

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: