



«Утверждаю»

Директор МОУ

№ 55

МЕНЮ

Великий
и о. д. р. С. В.
на 10.11.2020г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-8						
Завтрак						
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,5	17,0	13,5	№280/ 330	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3		
Итого		22,5	22,1	80,7		
2-й завтрак						
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8		
Всего		29,6	25,3	150,5		100-00
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена						
ВАРИАНТ-8						
Завтрак						
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,5	21,0	16,4	№280/ 330	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3		
Итого		26,8	27,0	89,2		
2-й завтрак						
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8		
Всего		33,9	30,2	159,0		100-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: