«Утверждаю»
Директор МОУ СШ № 55
Долина знаний
Бетналов Б.В.

МЕНЮ

на 10.11.2020г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	***№82***	
Птица, тушённая в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	***№488***	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	***№349***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5		
ИТОГО		**21,1**	**21,9**	**84,3**		**70-00**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-8						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	***№82***	
Птица, тушённая в соусе с овощами	200	16,7	22,4	14,4	***№488***	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	***№349***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5		
ИТОГО		**26,5**	**28,6**	**95,6**		**70-00**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**