



«Утверждаю»

Директор МОУ

№ 55

## МЕНЮ

*Син*  
*Далее знаком*  
*Ветеринар 5-13*  
на 11.11.2020г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>						
<b>Завтрак</b>						
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
<b>Итого</b>		<b>18,6</b>	<b>14,2</b>	<b>80,3</b>		
<b>2-й завтрак</b>						
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	№692	
<b>Итого</b>		<b>7,2</b>	<b>9,4</b>	<b>75,1</b>		
<b>Всего</b>		<b>25,8</b>	<b>23,6</b>	<b>155,4</b>		<b>100-00</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена						
<b>ВАРИАНТ-9</b>						
<b>Завтрак</b>						
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
<b>Итого</b>		<b>22,4</b>	<b>17,4</b>	<b>89,8</b>		
<b>2-й завтрак</b>						
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	№692	
<b>Итого</b>		<b>7,2</b>	<b>9,4</b>	<b>75,1</b>		
<b>Всего</b>		<b>29,6</b>	<b>26,8</b>	<b>164,9</b>		<b>100-00</b>

Директор:

«Венера»

Зав. производством:

Экономист по ценам:



*Син*