



«Утверждаю»  
Директор МОУ *СШ* № 55

# МЕНЮ

*Решение комиссии*  
*Сидоров Ф.В.*  
на 11.11.2020г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	№102	
Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	№294	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,2	4,2	38,6	№302	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
<b>Итого</b>		<b>30,1</b>	<b>26,9</b>	<b>136,2</b>		
<b>Полдник</b>						
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	№692	
<b>Итого</b>		<b>7,2</b>	<b>9,4</b>	<b>75,1</b>		
<b>Всего</b>		<b>37,3</b>	<b>36,3</b>	<b>211,3</b>		<b>100-00</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>						
<b>ВАРИАНТ-9</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,4	19,0	№102	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,1	№294	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,5	5,1	46,4	№302	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
<b>Итого</b>		<b>37,3</b>	<b>32,4</b>	<b>160,0</b>		
<b>Полдник</b>						
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	№692	
<b>Итого</b>		<b>7,2</b>	<b>9,4</b>	<b>75,1</b>		
<b>Всего</b>		<b>44,5</b>	<b>41,8</b>	<b>235,1</b>		<b>100-00</b>

Директор:   


Зав. производством:  Экономист по ценам: 