



«Утверждаю»  
 Директор МОУ *Ом* № 55  
*Ольга Дмитриевна*  
*Борисов* Б. В.  
 и.о. упр. Смет № 55 на 12.11.2020г.

## МЕНЮ

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>						
<b>Завтрак</b>						
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	№388	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	№304	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
<b>Итого</b>		<b>19,0</b>	<b>13,9</b>	<b>83,0</b>		
<b>2-й завтрак</b>						
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	№685	
<b>Итого</b>		<b>6,1</b>	<b>4,5</b>	<b>61,2</b>		
<b>Всего</b>		<b>25,1</b>	<b>18,4</b>	<b>144,2</b>		<b>100-00</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>						
<b>ВАРИАНТ-10</b>						
<b>Завтрак</b>						
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	№388	
Рис отварной	180	4,5	6,5	46,7	№304	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
<b>Итого</b>		<b>22,5</b>	<b>16,9</b>	<b>93,9</b>		
<b>2-й завтрак</b>						
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	№685	
<b>Итого</b>		<b>6,1</b>	<b>4,5</b>	<b>61,2</b>		
<b>Всего</b>		<b>28,6</b>	<b>21,4</b>	<b>155,1</b>		<b>100-00</b>

Директор: *Венера*

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Ср*