

# МЕНЮ



«Утверждаю»

Директор МОУ

*СШ № 55*  
*Валлине знания*  
*Валлине Биб*

на 12.11.2020г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	№88	
Рагу из птицы	150	12,7	14,6	13,9	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
<b>Итого</b>		<b>20,6</b>	<b>19,7</b>	<b>88,3</b>		
<b>Полдник</b>						
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	№685	
<b>Итого</b>		<b>6,1</b>	<b>4,5</b>	<b>61,2</b>		
<b>Всего</b>		<b>26,7</b>	<b>24,2</b>	<b>149,5</b>		<b>100-00</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>						
<b>ВАРИАНТ-10</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,1	9,3	№88	
Рагу из птицы	200	16,7	19,4	18,6	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
<b>Итого</b>		<b>25,9</b>	<b>25,8</b>	<b>100,0</b>		
<b>Полдник</b>						
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	№685	
<b>Итого</b>		<b>6,1</b>	<b>4,5</b>	<b>61,2</b>		
<b>Всего</b>		<b>32,0</b>	<b>30,3</b>	<b>161,2</b>		<b>100-00</b>

Директор:



Зав. производством:

*СШ*

Экономист по ценам:

*f*