



«Утверждаю»

Директор МОУ

№ 55

# МЕНЮ

*Решение комиссии  
Бедкалов Д. В.*  
на 12.11.2020г.

<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>	<b>Выход г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>№ по сборнику рецептур</b>	<b>Цена руб</b>
<b>ВАРИАНТ-10</b>						
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	№388	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	№304	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
<b>ИТОГО</b>		<b>19,0</b>	<b>13,9</b>	<b>83,0</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-10</b>						
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	№388	
Рис отварной	180	4,5	6,5	46,7	№304	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
<b>ИТОГО</b>		<b>22,5</b>	<b>16,9</b>	<b>93,9</b>		<b>70-00</b>



Директор: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Экономист по ценам: \_\_\_\_\_