

МЕНЮ



«Утверждаю»

Директор МОУ

№ 55

Сид Сид
Веденин Б.В.

на 13.11.2020г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-11						
Обед						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	№82	
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	№492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3		
Итого		23,8	24,2	97,5		
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8		
Всего		30,9	27,4	167,3		100-00
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена						
ВАРИАНТ-11						
Обед						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	№82	
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	№492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3		
Итого		30,3	31,7	114,3		
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8		
Всего		37,4	34,9	184,1		100-00

Директор:



Зав. производством:

Сид

Экономист по ценам:

Сид