«Утверждаю»
Директор МОУ СШ № 55
Долина знаний
Байкалов Л. В
п.о. дир. [illegible]

МЕНЮ

на 13.11.2020г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11						
Овощи свежие или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	***№82***	
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	***№492***	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	***№388***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
ИТОГО		**23,8**	**24,2**	**97,5**		**70-00**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-11						
Овощи свежие или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	***№82***	
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	***№492***	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	***№388***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
ИТОГО		**30,3**	**31,7**	**114,3**		**70-00**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**