

# МЕНЮ

«Утверждаю»  
 Директор МОУ *СШ № 95*  
*Великие устья*  
*Байдалов П. В.*  
 на 16.11.2020г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>						
Овощи соленые или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	№102	
Котлеты, рубленые из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	№294	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	№203	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
<b>ИТОГО</b>						<b>70-00</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-1</b>						
Овощи соленые или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,4	19,0	№102	
Котлеты, рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,1	№294	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	№203	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5		
<b>ИТОГО</b>		<b>36,3</b>	<b>34,2</b>	<b>142,2</b>		<b>70-00</b>

Директор: *Венера*  
 Зав. производством: *СВ*  
 Экономист по ценам: *С*