



«Утверждаю»
 Директор МОУ *СШ №55*
Долina знаний
Кейменов С.В.
 на 17.11.2020г.

МЕНЮ

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-2						
Обед						
Овощи соленые или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	№88	
Котлета рыбная	80	10,9	7,3	12,8	№388	
Пюре картофельное	150	3,1	7,4	21,6	№128	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
Итого		21,8	19,6	112,0		
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	№738	
Кофейный напиток	200	2,3	1,3	25,9	№692	
Итого		8,9	4,4	68,3		
Всего		30,7	24,0	180,3		100-00
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена						
ВАРИАНТ-2						
Обед						
Овощи соленые или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,1	9,3	№88	
Котлета рыбная	100	13,7	9,2	15,9	№388	
Пюре картофельное	180	3,8	9,0	25,8	№128	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
Итого		26,6	24,4	126,3		
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	№738	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	№692	
Итого		8,9	4,4	68,3		
Всего		35,5	28,8	194,6		100-00

Директор: *Венера*

Зав. производством: *СШ* Экономист по ценам: *СШ*