



«Утверждаю»
 Директор МОУ *СШ №55* № *55*

Рамина Зинаида
Родченко В.В.

МЕНЮ

и.о. *Родченко В.В.* на 18.11.2020г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3						
Завтрак						
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	№174	
Яйцо вареное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Итого		14,8	14,1	62,2		
2-й завтрак						
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	№388	
Итого		6,6	4,8	66,4		
Всего		21,4	18,9	128,6		100-00
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена						
ВАРИАНТ-3						
Завтрак						
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40,6	№174	
Яйцо вареное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Итого		16,2	16,7	72,3		
2-й завтрак						
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	№388	
Итого		6,6	4,8	66,4		
Всего		22,8	21,5	138,7		100-00

Директор: *[Подпись]*

Зав. производством: *[Подпись]* Экономист по ценам: *[Подпись]*