



«Утверждаю»

Директор МОУ *Сел* № 55

Валова Зинаида
Березов С.В.

МЕНЮ

на 18.11.2020г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3						
Обед						
Овощи соленые или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	№82	
Рагу из птицы	150	12,7	14,6	13,9	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
Итого		20,7	19,7	91,3		
Полдник						
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	№388	
Итого		6,6	4,8	66,4		
Всего		27,3	24,5	157,7		100-00
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена						
ВАРИАНТ-3						
Обед						
Овощи соленые или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	№82	
Рагу из птицы	150	16,7	19,4	18,6	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
Итого		26,1	25,7	103,7		
Полдник						
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	№388	
Итого		6,6	4,8	66,4		
Всего		32,7	30,5	170,1		100-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

Сел