«Утверждаю»
Директор МОУ СШ № 55
Долина знаний
Рейхалов П.В.

МЕНЮ

на 18.11.2020г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3						
Овощи соленые или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	***№82***	
Рагу из птицы	150	12,7	14,6	13,9	***№289***	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	***№342***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
ИТОГО		**20,7**	**19,7**	**91,3**		**70-00**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-3						
Овощи соленые или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	***№82***	
Рагу из птицы	200	16,7	19,4	18,6	***№289***	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	***№342***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
ИТОГО		**26,1**	**25,7**	**103,7**		**70-00**

Директор: «Венера» **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**