



«Утверждаю»  
Директор МОУ *СШ* № 55

# МЕНЮ

*Валова Юлия*  
*Кайшева С.В.*  
на 19.11.2020г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>						
<b>Завтрак</b>						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	12,9	17,6	11,7	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
<b>Итого</b>		<b>21,5</b>	<b>23,5</b>	<b>79,3</b>		
<b>2-й завтрак</b>						
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	№685	
<b>Итого</b>		<b>5,1</b>	<b>8,1</b>	<b>64,2</b>		
<b>Всего</b>		<b>26,6</b>	<b>31,6</b>	<b>143,5</b>		<b>100-00</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>						
<b>ВАРИАНТ-4</b>						
<b>Завтрак</b>						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	100	16,0	22,1	14,6	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
<b>Итого</b>		<b>25,7</b>	<b>29,2</b>	<b>88,8</b>		
<b>2-й завтрак</b>						
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	№685	
<b>Итого</b>		<b>5,1</b>	<b>8,1</b>	<b>64,2</b>		
<b>Всего</b>		<b>30,8</b>	<b>37,3</b>	<b>153,0</b>		<b>100-00</b>

Директор: *Ю. Валова*

Зав. производством:

Экономист по ценам: *С.В. Кайшева*