



«Утверждаю»

Директор МОУ *СШ № 55*

Рашид Усманов

Бегматов С.М.

на 19.11.2020г.

МЕНЮ

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4						
Обед						
Овощи соленые или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	№135	
Чахохбили	80	9,6	10,6	5,3	№491	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	№304	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
Итого		21,1	19,9	112,0		
Полдник						
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	№685	
Итого		5,1	8,1	64,2		
Всего		26,2	28,0	176,2		100-00
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена						
ВАРИАНТ-4						
Обед						
Овощи соленые или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Суп из овощей	250	1,8	3,7	11,0	№135	
Чахохбили	150	18,2	19,8	9,7	№491	
Рис отварной	180	4,5	6,5	46,7	№304	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
Итого		31,6	31,1	131,4		
Полдник						
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	№685	
Итого		5,1	8,1	64,2		
Всего		36,7	39,2	195,6		100-00

Директор:



Зав. производством:

А

Экономист по ценам:

Б