



«Утверждаю»  
 Директор МОУ *СШ №55* № *55*  
*Резниченко Н.В.*  
 на 19.11.2020г.

**МЕНЮ**

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>						
Овощи соленые или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	<i>№135</i>	
Чахохбили	80	9,6	10,6	5,3	<i>№491</i>	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	<i>№304</i>	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	<i>№349</i>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
<b>ИТОГО</b>		<b>21,1</b>	<b>19,9</b>	<b>112,0</b>		<b>70-00</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-4</b>						
Овощи соленые или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Суп из овощей	250	1,8	3,7	11,0	<i>№135</i>	
Чахохбили	150	18,2	19,8	9,7	<i>№491</i>	
Рис отварной	180	4,5	6,5	46,7	<i>№304</i>	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	<i>№349</i>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
<b>ИТОГО</b>		<b>31,6</b>	<b>31,1</b>	<b>131,4</b>		<b>70-00</b>

Директор



Зав. производством:

Экономист по ценам: