



«Утверждаю»

Директор МОУ СШ № 55

Владимир Васильевич
Вайшев С.В.

МЕНЮ

и.о.дир. Рамбов на 20.11.2020г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5						
Завтрак						
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	№388	
Рагу из овощей	150	2,6	10,4	13,5	№224	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3		
Итого		17,4	18,0	65,6		
2-й завтрак						
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8		
Всего		24,5	21,2	135,4		100-00
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена						
ВАРИАНТ-5						
Завтрак						
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	№388	
Рагу из овощей	180	3,3	12,2	16,1	№224	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3		
Итого		20,9	21,7	71,3		
2-й завтрак						
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8		
Всего		28,0	24,9	141,1		100-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: