



«Утверждаю»

Директор МОУ

СМ № 55

Розина Зинаида Николаевна

МЕНЮ

на 20.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-5</i>						
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	№388	
Рагу из овощей	150	2,6	10,4	13,5	№224	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3		
ИТОГО		17,4	18,0	65,6		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
<i>ВАРИАНТ-5</i>						
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	№388	
Рагу из овощей	180	3,3	12,2	16,1	№224	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3		
ИТОГО		20,9	21,7	71,3		70-00

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: