



МЕНЮ

«Утверждаю»
 Директор МОУ *С.М. № 55*
Далева Юлия
Алексеев Б.М.
 на 20.11.2020г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5						
Овощи соленые или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Щи из свежей капусты и картофеля	200	1,5	4,0	7,4	<i>№88</i>	
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	<i>№492</i>	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	<i>№648</i>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
ИТОГО		23,1	23,9	105,0		70-00
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-5						
Овощи соленые или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Щи из свежей капусты и картофеля	250	1,9	5,1	9,3	<i>№88</i>	
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	<i>№492</i>	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	<i>№648</i>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5		
ИТОГО		30,1	31,6	125,3		70-00

Директор: _____

Зав. производством: _____

Экономист по ценам: _____

