«Утверждаю»
Директор МОУ СШ № 55
Долина знаний
Бобиков Б.В.

МЕНЮ

на 15.12.2020г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2						
Обед						
Овощи соленые или отварные	60	1,3	0,4	7,7		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	***№88***	
Котлета рыбная	80	10,9	7,3	12,8	***№388***	
Пюре картофельное	150	3,1	7,4	21,6	***№128***	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	***№648***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
Итого		**21,8**	**19,6**	**112,0**		
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	***№738***	
Кофейный напиток	200	2,3	1,3	25,9	***№692***	
Итого		**8,9**	**4,4**	**68,3**		
Всего		**30,7**	**24,0**	**180,3**		**100-00**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена						
ВАРИАНТ-2						
Обед						
Овощи соленые или отварные	100	2,2	0,6	12,8		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,1	9,3	***№88***	
Котлета рыбная	100	13,7	9,2	15,9	***№388***	
Пюре картофельное	180	3,8	9,0	25,8	***№128***	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	***№648***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3		
Итого		**26,6**	**24,4**	**126,3**		
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	***№738***	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	***№692***	
Итого		**8,9**	**4,4**	**68,3**		
Всего		**35,5**	**28,8**	**194,6**		**100-00**

Директор: «Венера» **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**