

«Утверждаю»

Директор МОУ *С.И. Долгих* № 95

В.В. Ветвилов

Ч.О. Державина В.С. Есипов

МЕНЮ

на 30.11.2020г.

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Говядина с овощами | 150 | 15,8 | 26,2 | 20,2 | №278К | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | №376 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | №338 | |
| Итого | | 20,2 | 27,1 | 73,6 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| Сосиска, запечённая в тесте | 100 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | №747 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | №685 | |
| Итого | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | | |
| Всего | | 30,9 | 44,5 | 120,0 | | 100-00 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Говядина с овощами | 200 | 21,0 | 35,0 | 27,2 | №278К | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | №376 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | №338 | |
| Итого | | 25,4 | 35,9 | 80,6 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| Сосиска, запечённая в тесте | 100 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | №747 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | №685 | |
| Итого | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | | |
| Всего | | 36,1 | 53,3 | 127,0 | | 100-00 |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

С.И. Долгих