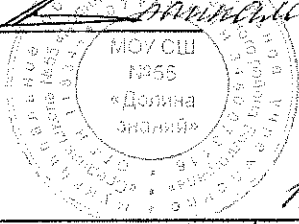


«Согласовано»

Директор МОУ *№ 35*



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.
«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

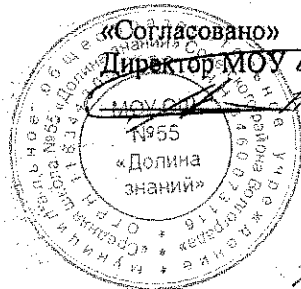
1 день

11.03.2024

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК № 103		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
ИТОГО:	645	14,70	15,05	88,00	514,50			100-90
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
ИТОГО:	695	17,10	18,25	100,60	569,40			100-90

Зав. производством:

Экономист по ценам:



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.
 Погосова А.В.

МЕНЮ 1 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшеницы дружба с маслом ТТК №103	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК № 103		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
Итого:	645	14,70	15,05	88,00	514,50			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:	945	22,64	25,14	172,62	972,91			135-32
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшеницы дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
Итого:	695	17,10	18,25	100,60	569,40			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:	1045	27,66	32,7	209,67	1175,5			135-32

Зав. производством:

Экономист по ценам:

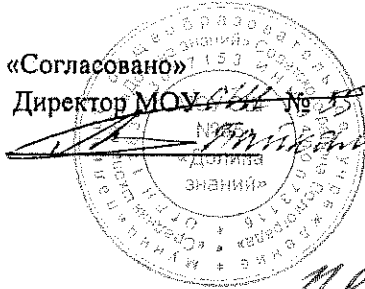
КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Тогосова А.В.

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 15



«Венера»

Тогосова А.В.

МЕНЮ**1 день**

11.03.2024

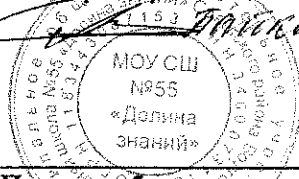
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТTK №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТTK №5		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТTK №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТTK №43		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТTK №61	90	10,50	14,40	14,20	261,50	ТTK №61		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТTK №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТTK №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТTK №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТTK №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТTK №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТTK №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТTK №7		
ИТОГО:	770	27,50	28,95	112,36	859,13			100-90
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТTK №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТTK №5		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТTK №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТTK №43		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТTK №61	100	11,70	16,00	14,60	290,60	ТTK №61		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТTK №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТTK №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТTK №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТTK №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТTK №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТTK №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТTK №7		
ИТОГО:	900	31,49	33,54	128,48	992,37			100-90

Зав. производством:

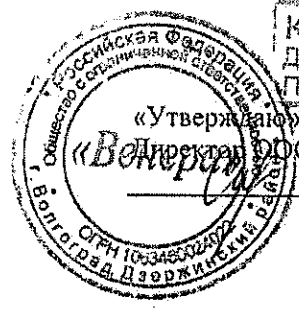
Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 55



11.03.2024



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.
«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 1 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецеп- тур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Обед								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	90	10,50	14,40	14,20	261,50	ТТК №61		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
Итого:	770	27,50	28,95	112,36	859,13			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:	1070	22,64	25,14	172,62	972,91			135-32
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-1								
Обед								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	100	11,70	16,00	14,60	290,60	ТТК №61		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
Итого:	900	31,49	33,54	128,48	992,37			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:	1250	27,66	32,7	209,67	1175,5			135-32

Зав. производством:

Экономист по ценам: