**Календарно-тематическое планирование по учебному предмету**
**«Физическая культура»**
**1 «а» класс**

| № п/п | Раздел | Тема | Кол-во часов | Домашнее задание | Сроки проведения | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | План | Факт |
| 1. | Легкая атлетика | Вводный инструктаж Ходьба и бег | 1 | | 1.09 | 1.09 |
| 2. | | Первичный инструктаж Ходьба и бег | 1 | | 3.09 | 3.09 |
| 3. | | Ходьба и бег | 1 | | 7.09 | 7.09 |
| 4. | | Ходьба и бег | 1 | | 8.09 | 8.09 |
| 5. | | Ходьба и бег | 1 | | 10.09 | 10.09 |
| 6. | | Прыжки | 1 | | 14.09 | 14.09 |
| 7. | | Прыжки | 1 | | 15.09 | 15.09 |
| 8. | | Прыжки | 1 | | 17.09 | 17.09 |
| 9. | | Метание малого мяча | 1 | | 21.09 | 21.09 |
| 10. | | Метание малого мяча | 1 | | 22.09 | 22.09 |
| 11. | | Метание малого мяча | 1 | | 24.09 | 24.09 |
| 12. | Кроссовая подготовка | Бег по пересеченной местности | 1 | | 28.09 | 28.09 |
| 13. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 29.09 | 29.09 |
| 14. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 1.10 | 1.10 |
| 15. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 5.10 | 5.10 |
| 16. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 6.10 | 6.10 |
| 17. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 8.10 | 8.10 |
| 18. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 12.10 | 12.10 |
| 19. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 13.10 | 13.10 |
| 20. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 15.10 | 15.10 |
| 21. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 19.10 | 19.10 |
| 22. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 20.10 | 20.10 |
| 23. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 22.10 | 22.10 |
| 24. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 9.11 | 9.11 |
| 25. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 10.11 | 10.11 |
| 26. | Гимнастика | Акробатика. Строевые упражнения | 1 | | 12.11 | 12.11 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 27. | | Акробатика. Строевые упражнения | 1 | | 16.11 | 16.11 |
| 28. | | Акробатика. Строевые упражнения | 1 | | 17.11 | 17.11 |
| 29. | | Акробатика. Строевые упражнения | 1 | | 19.11 | 19.11 |
| 30. | | Акробатика. Строевые упражнения | 1 | | 23.11 | 23.11 |
| 31. | | Акробатика. Строевые упражнения | 1 | | 24.11 | 24.11 |
| 32. | | Висы. Строевые упражнения. | 1 | | 26.11 | 26.11 |
| 33. | | Висы. Строевые упражнения. | 1 | | 30.11 | 30.11 |
| 34. | | Висы. Строевые упражнения. | 1 | | 1.12 | 1.12 |
| 35. | | Висы. Строевые упражнения. | 1 | | 3.12 | |
| 36. | | Висы. Строевые упражнения. | 1 | | 7.12 | |
| 37. | | Висы. Строевые упражнения. | 1 | | 8.12 | |
| 38. | | Опорный прыжок. Лазанье | 1 | | 10.12 | |
| 39. | | Опорный прыжок. Лазанье | 1 | | 14.12 | |
| 40. | | Опорный прыжок. Лазанье | 1 | | 15.12 | |
| 41. | | Опорный прыжок. Лазанье | 1 | | 17.12 | |
| 42. | | Опорный прыжок. Лазанье | 1 | | 21.12 | |
| 43. | | Опорный прыжок. Лазанье | 1 | | 22.12 | |
| 44. | Подвижные игры | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 24.12 | |
| 45. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 28.12 | |
| 46. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 29.12 | |
| 47. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 11.01 | |
| 48. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 12.01 | |
| 49. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 14.01 | |
| 50. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 18.01 | |
| 51. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 19.01 | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 52. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 21.01 | |
| 53. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 25.01 | |
| 54. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 26.01 | |
| 55. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 28.01 | |
| 56. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 1.02 | |
| 57. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 2.02 | |
| 58. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 4.02 | |
| 59. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 15.02 | |
| 60. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 16.02 | |
| 61. | | Подвижные игры. Эстафеты | 1 | | 18.02 | |
| 62. | Подвижные игры на основе баскетбола | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 20.02 | |
| 63. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 25.02 | |
| 64. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 1.03 | |
| 65. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 2.03 | |
| 66. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 4.03 | |
| 67. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 9.03 | |
| 68. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 11.03 | |
| 69. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 15.03 | |
| 70. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 16.03 | |
| 71. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 18.03 | |
| 72. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 30.03 | |
| 73. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 1.04 | |
| 74. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 5.04 | |
| 75. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 6.04 | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 76. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 8.04 | |
| 77. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 12.04 | |
| 78. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 13.04 | |
| 79. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 15.04 | |
| 80. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 19.04 | |
| 81. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 20.04 | |
| 82. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 22.04 | |
| 83. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 26.04 | |
| 84. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 27.04 | |
| 85. | | Подвижные игры на основе баскетбола | 1 | | 29.04 | |
| 86. | Кроссовая подготовка | Бег по пересеченной местности | 1 | | 4.05 | |
| 87. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 6.05 | |
| 88. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 11.05 | |
| 89. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 13.05 | |
| 90. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 17.05 | |
| 91. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 18.05 | |
| 92. | | Бег по пересеченной местности | 1 | | 20.05 | |
| 93. | Легкая атлетика | Ходьба и бег | 1 | | 24.05 | |
| 94. | | Ходьба и бег | 1 | | 25.05 | |
| 95. | | Ходьба и бег | 1 | | 27.05 | |
| 96. | | Прыжки | 1 | | | |
| 97. | | Прыжки | 1 | | | |
| 98. | | Метание малого мяча | 1 | | | |
| 99. | | Метание малого мяча | 1 | | | |