Утверждаю:
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В

Согласовано:
Директор МОУ №

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-10 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

на 1 июня 2021 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
	ВАРИАНТ - 1						
	Завтрак						
	Нарезка овощная (помидор свежий)	60		2,95	0,08	2,40	9,0
413	Сосиска отварная	75		8,4	17,9	1,2	199,5
302	Каша гречневая (вязкая)	150		4,5	7,1	23,2	180,0
685	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58,0
	Хлеб пшеничный	40		4,2	0,9	21,3	99,5
	Итого			**17,3**	**25,9**	**60,7**	**537,0**
	11-00 час						
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200		1,1	0,0	21,3	88,0
	Итого			**1,1**	**0,0**	**21,3**	**88,0**
	Обед						
	Нарезка овощная (огурец свежий)	60		2,95	0,08	2,4	9,0
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,6	3,4	8,0	70,4
390	Котлеты рыбные «Любительские»	75/5		11,8	7,0	12,2	156,8
520	Пюре картофельное	150		4,7	8,3	22,0	189,0
639	Компот из смеси сухофруктов	200		0,6	0,0	32,0	124,0
	Хлеб пшеничный	40		4,2	0,9	21,3	99,5
	Хлеб ржаной	40		3,3	0,4	21,8	112,0
	Кондитерские изделия	30		5,8	22,6	20,8	156,0
	Итого			**35,0**	**42,7**	**140,5**	**916,7**
	Полдник						
698	Кисломолочный продукт	200		5,9	5,2	10,0	123,0
770	Булочка дорожная	50		3,6	7,4	28,0	194,0
	Итого			**9,5**	**12,6**	**38,0**	**317,0**
	Всего		**144-00**	**65,7**	**81,3**	**262,9**	**1867,7**

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

Утверждаю:
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В

Согласовано:
Директор МОУ №

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-10 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

на 1 июня 2021 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
	ВАРИАНТ - 1						
	Завтрак						
	Нарезка овощная (помидор свежий)	60		2,95	0,08	2,40	9,0
413	Сосиска отварная	75		8,4	17,9	1,2	199,5
302	Каша гречневая (вязкая)	150		4,5	7,1	23,2	180,0
685	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58,0
	Хлеб пшеничный	40		4,2	0,9	21,3	99,5
	Итого			**17,3**	**25,9**	**60,7**	**537,0**
	11-00 час						
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200		1,1	0,0	21,3	88,0
	Итого			**1,1**	**0,0**	**21,3**	**88,0**
	Обед						
	Нарезка овощная (огурец свежий)	60		2,95	0,08	2,4	9,0
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,6	3,4	8,0	70,4
390	Котлеты рыбные «Любительские»	75/5		11,8	7,0	12,2	156,8
520	Пюре картофельное	150		4,7	8,3	22,0	189,0
639	Компот из смеси сухофруктов	200		0,6	0,0	32,0	124,0
	Хлеб пшеничный	40		4,2	0,9	21,3	99,5
	Хлеб ржаной	40		3,3	0,4	21,8	112,0
	Кондитерские изделия	30		5,8	22,6	20,8	156,0
	Итого			**35,0**	**42,7**	**140,5**	**916,7**
	Полдник						
698	Кисломолочный продукт	200		5,9	5,2	10,0	123,0
770	Булочка дорожная	50		3,6	7,4	28,0	194,0
	Итого			**9,5**	**12,6**	**38,0**	**317,0**
	Всего		**144-00**	**65,7**	**81,3**	**262,9**	**1867,7**

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

Утверждаю:
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В

Согласовано:
Директор МОУ №

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-10 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

на 2 июня 2021 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калор Ккал
	ВАРИАНТ - 2						
	Завтрак						
302	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5		6,13	9,7	27,8	223,6
96	Масло сливочное	5		0,01	4,2	0,1	38,5
378/2011	Чай с молоком	200		1,5	1,4	15,9	81,0
	Хлеб пшеничный	40		4,2	0,9	21,3	99,5
	Итого			**11,9**	**16,2**	**65,1**	**442,6**
	11-00 час						
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200		1,1	0,0	21,3	88,0
	Итого			**1,1**	**0,0**	**21,3**	**88,0**
	Обед						
	Нарезка овощная (помидор свежий)	60		2,95	0,08	2,4	9,0
139	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		5,0	4,5	17,8	134,0
462	Тефтели из говядины с соусом	80/30		8,4	6,1	10,3	130,0
516	Макароны отварные	150		5,1	9,2	34,2	244,5
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200		0,0	0,0	30,6	118,0
	Хлеб пшеничный	40		4,2	0,9	21,3	99,5
	Хлеб ржаной	40		3,3	0,4	21,8	112,0
	Кондитерские изделия	30		5,8	22,6	20,8	156,0
	Итого			**34,8**	**43,8**	**159,2**	**1003,0**
	Полдник						
698	Кисломолочный продукт	200		5,9	5,2	10,0	123,0
426/2011	Булочка с повидлом	60		4,00	8,60	24,70	192,00
	Итого			**9,9**	**13,8**	**34,7**	**315,0**
	Всего		**144-00**	**57,6**	**73,7**	**280,3**	**1848,6**

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

Утверждаю:
Директор ООО «Венера»
_____Погосова А.В

Согласовано:
Директор МОУ №

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-10 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

на 2 июня 2021 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
	ВАРИАНТ - 2						
	Завтрак						
302	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5		6,13	9,7	27,8	223,6
96	Масло сливочное	5		0,01	4,2	0,1	38,5
378/2011	Чай с молоком	200		1,5	1,4	15,9	81,0
	Хлеб пшеничный	40		4,2	0,9	21,3	99,5
	Итого			**11,9**	**16,2**	**65,1**	**442,6**
	11-00 час						
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200		1,1	0,0	21,3	88,0
	Итого			**1,1**	**0,0**	**21,3**	**88,0**
	Обед						
	Нарезка овощная (помидор свежий)	60		2,95	0,08	2,4	9,0
139	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		5,0	4,5	17,8	134,0
462	Тефтели из говядины с соусом	80/30		8,4	6,1	10,3	130,0
516	Макароны отварные	150		5,1	9,2	34,2	244,5
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200		0,0	0,0	30,6	118,0
	Хлеб пшеничный	40		4,2	0,9	21,3	99,5
	Хлеб ржаной	40		3,3	0,4	21,8	112,0
	Кондитерские изделия	30		5,8	22,6	20,8	156,0
	Итого			**34,8**	**43,8**	**159,2**	**1003,0**
	Полдник						
698	Кисломолочный продукт	200		5,9	5,2	10,0	123,0
426/2011	Булочка с повидлом	60		4,00	8,60	24,70	192,00
	Итого			**9,9**	**13,8**	**34,7**	**315,0**
	Всего		**144-00**	**57,6**	**73,7**	**280,3**	**1848,6**

Начальник лагеря: Зав.производством: Экономист по ценам:

Утверждаю:
Директор ООО «Венера»
Полосова А.В

Согласовано:
Директор МОУ №

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-10 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

на 3 июня 2021 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калор Ккал
	ВАРИАНТ - 3						
	Завтрак						
302	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом	150/5		6,4	6,7	39,6	244,
	Фрукты (яблоко)	200		3,0	1,0	42,0	192,
685	Чай каркадэ с сахаром	200		0,3	0,0	15,2	60,0
	Хлеб пшеничный	40		4,2	0,9	21,3	99,5
	Итого			**13,9**	**8,6**	**118,1**	**596,2**
	11-00 час						
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200		1,1	0,0	21,3	88,0
	Итого			**1,1**	**0,0**	**21,3**	**88,0**
	Обед						
	Нарезка овощная (помидор свежий)	60		2,95	0,08	2,4	9,0
114	Борщ с картофелем	200		1,62	4,01	12,0	93,6
488	Птица, тушенная в соусе с овощами	150		13,34	10,37	12,9	198,0
631	Компот из свежих яблок	200		0,2	0,0	35,8	142,0
	Хлеб пшеничный	40		4,2	0,9	21,3	99,5
	Хлеб ржаной	40		3,3	0,4	21,8	112,0
	Итого			**25,6**	**15,8**	**106,2**	**654,1**
	Полдник						
697	Молоко кипяченое	200		5,9	6,8	9,9	123,0
766	Сдоба обыкновенная	50		3,9	2,4	23,6	131,0
	Итого			**9,8**	**9,2**	**33,5**	**254,0**
	Всего		**144-00**	**50,4**	**33,5**	**279,1**	**1592,3**

Начальник лагеря: Зав.производством: Экономист по ценам:

Утверждаю:
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В

Согласовано:
Директор МОУ №

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-10 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

на 3 июня 2021 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
	ВАРИАНТ - 3						
	Завтрак						
302	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом	150/5		6,4	6,7	39,6	244,7
	Фрукты (яблоко)	200		3,0	1,0	42,0	192,0
685	Чай каркадэ с сахаром	200		0,3	0,0	15,2	60,0
	Хлеб пшеничный	40		4,2	0,9	21,3	99,5
	Итого			**13,9**	**8,6**	**118,1**	**596,2**
	11-00 час						
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200		1,1	0,0	21,3	88,0
	Итого			**1,1**	**0,0**	**21,3**	**88,0**
	Обед						
	Нарезка овощная (помидор свежий)	60		2,95	0,08	2,4	9,0
114	Борщ с картофелем	200		1,62	4,01	12,0	93,6
488	Птица, тушенная в соусе с овощами	150		13,34	10,37	12,9	198,0
631	Компот из свежих яблок	200		0,2	0,0	35,8	142,0
	Хлеб пшеничный	40		4,2	0,9	21,3	99,5
	Хлеб ржаной	40		3,3	0,4	21,8	112,0
	Итого			**25,6**	**15,8**	**106,2**	**654,1**
	Полдник						
697	Молоко кипяченое	200		5,9	6,8	9,9	123,0
766	Сдоба обыкновенная	50		3,9	2,4	23,6	131,0
	Итого			**9,8**	**9,2**	**33,5**	**254,0**
	Всего		**144-00**	**50,4**	**33,5**	**279,1**	**1592,3**

Начальник лагеря: Зав.производством: Экономист по ценам:

Утверждаю:
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В

Согласовано:
Директор МОУ №

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-10 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

на 4 июня 2021 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
	ВАРИАНТ - 4						
	Завтрак						
208/2011	Лапшевник с творогом и прокипяченной сметаной	150/20		15,8	18,0	46,00	353,0
97	Сыр порция	5		1,28	1,48	1,62	20,00
685	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58,0
	Хлеб пшеничный	40		4,2	0,9	21,3	99,5
	Итого			**21,5**	**20,4**	**83,9**	**530,5**
	11-00 час						
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200		1,1	0,0	21,3	88,0
	Итого			**1,1**	**0,0**	**21,3**	**88,0**
	Обед						
	Нарезка овощная (помидор свежий)	60		2,95	0,08	2,4	9,0
135	Суп из овощей	200		1,8	3,5	10,0	79,2
492	Плов из птицы	150		11,4	0,8	27,2	247,5
639	Компот из смеси сухофруктов	200		0,6	0,0	32,0	124,0
	Хлеб пшеничный	40		4,2	0,9	21,3	99,5
	Хлеб ржаной	40		3,3	0,4	21,8	112,0
	Итого			**24,3**	**5,6**	**114,7**	**671,2**
	Полдник						
698	Кисломолочный продукт	200		5,9	5,2	10,0	123,0
770	Булочка «Дорожная»	50		3,6	7,4	28,0	194,0
	Итого			**9,5**	**12,6**	**38,0**	**317,0**
	Всего		**144-00**	**56,2**	**38,6**	**257,9**	**1606,7**

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

Утверждаю:
Директор ООО «Венера»
Потосова А.В

Согласовано:
Директор МОУ №

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-10 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

на 4 июня 2021 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
	ВАРИАНТ - 4						
	Завтрак						
208/2011	Лапшевник с творогом и прокипяченной сметаной	150/20		15,8	18,0	46,00	353,0
97	Сыр порция	5		1,28	1,48	1,62	20,00
685	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58,0
	Хлеб пшеничный	40		4,2	0,9	21,3	99,5
	Итого			**21,5**	**20,4**	**83,9**	**530,5**
	11-00 час						
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200		1,1	0,0	21,3	88,0
	Итого			**1,1**	**0,0**	**21,3**	**88,0**
	Обед						
	Нарезка овощная (помидор свежий)	60		2,95	0,08	2,4	9,0
135	Суп из овощей	200		1,8	3,5	10,0	79,2
492	Плов из птицы	150		11,4	0,8	27,2	247,5
639	Компот из смеси сухофруктов	200		0,6	0,0	32,0	124,0
	Хлеб пшеничный	40		4,2	0,9	21,3	99,5
	Хлеб ржаной	40		3,3	0,4	21,8	112,0
	Итого			**24,3**	**5,6**	**114,7**	**671,2**
	Полдник						
698	Кисломолочный продукт	200		5,9	5,2	10,0	123,0
770	Булочка «Дорожная»	50		3,6	7,4	28,0	194,0
	Итого			**9,5**	**12,6**	**38,0**	**317,0**
	Всего		**144-00**	**56,2**	**38,6**	**257,9**	**1606,7**

Начальник лагеря: Зав.производством: Экономист по ценам: